

GIORNI E ORARI fino al 31 DICEMBRE 2016

CORSI DI NUOTO	CORSI DI ACQUAGYM (AG) – ACQUABYKE (AB) - AGYM VASCA ALTA (AGVA)	CORSI SPECIALI IN ACQUA
<p>CORSI DI NUOTO PER LE SCUOLE (Tar. Agev.)</p> <p>Casalbuono: Lunedì h. 16/17 Caggiano: Martedì h. 16/17 Pertosa: Mercoledì h. 17/18 Sant’Arsenio: Mercoledì h. 18/19 Sala Consilina: Mercoledì h. 18/19 San Rufo: Giovedì h. 17/18 Teggiano: Giovedì h. 18/19 S.Pietro al Tanagro: Giovedì h. 18/19 Auletta: Venerdì h. 16/17 Montesano/Buonabitacolo: Sabato h. 16/17 M.S.Giacomo/Padula/Sassano: Sabato h. 17/18 Atena Lucana: Sabato h. 18/19</p>	<p>NUOTO LIBERO E USO AREA ATTREZZI</p> <p>Lun. – dalle h. <u>13,00</u> fino alle h. <u>22,00</u> Mar. – dalle h. <u>10,00</u> fino alle h. <u>21,00</u> Mer. – dalle h. <u>13,00</u> fino alle <u>21,00</u> Gio. - dalle h. <u>13,00</u> fino alle h. <u>22,00</u> Ven. - dalle h. <u>10,00</u> fino alle <u>21,00</u> Sab. – dalle h. <u>10,00</u> fino alle <u>19,00</u></p>	<p>CORSI FITNESS</p> <p>Ginnastica Dolce: Lunedì h.16/17 - Mercoledì h.16/17 – Giovedì h.16/17 – Sabato h.15/16 Circuiti Motori bambini: Lunedì h.17/18 - Martedì h.16/17 - Mercoledì h.15/16 - Giovedì h.17/18 - Venerdì h.17/18 - Sabato h.15/16 Circuiti di Atletica Adulti: Mercoledì/Venerdì h. 15/16 Primitive Funct. Movement: Lunedì/Giovedì h. 18/19 Ginnastica posturale: Mercoledì h.17/18 - Sabato h.16/17 Functional Training: Martedì/Giovedì h. 20/21 Calisthenics: Lunedì/Mercoledì h. 19/20</p>
<p>Lun. <u>16/17</u> – <u>17/18</u> – <u>18/19</u> – <u>19/20</u> - <u>20/21</u> - <u>21/22</u> Mar. <u>11/12</u> - <u>16/17</u> - <u>17/18</u> - <u>18/19</u> - <u>19/20</u> - <u>20/21</u> Mer. <u>15/16</u> - <u>16/17</u> - <u>17/18</u> - <u>18/19</u> - <u>19/20</u> - <u>20/21</u> Gio. <u>16/17</u> – <u>17/18</u> – <u>18/19</u> – <u>19/20</u> - <u>20/21</u> - <u>21/22</u> Ven. <u>11/12</u> - <u>16/17</u> - <u>17/18</u> - <u>18/19</u> - <u>19/20</u> - <u>20/21</u> Sab. <u>10/11</u> - <u>11/12</u> - <u>15/16</u> - <u>16/17</u> - <u>17/18</u> - <u>18/19</u></p>	<p>Lun. AB <u>17/18</u> – AG <u>19/20</u> – AB <u>21/22</u> Mar. AB <u>10/11</u> – AGVA <u>18/19</u> Mer. AB <u>19/20</u> Gio. AG <u>17/18</u> – AB <u>19/20</u> AG <u>21/22</u> Ven. AGVA <u>18/19</u> Sab. AG <u>10/11</u></p>	<p>Nuoto “bella età” over 65 – Lun/Gio. h. <u>15/16</u> Recupero funzione arti – Mar/Ven. h. <u>19/20</u> Pilates acquatico – Ven. – h. <u>15/16</u> Bambini 1/3 anni – Sab. – h. <u>11/12</u> P.nuoto baby – Mar/Ven. - h. <u>18/19</u> Agonismo 6/18 anni – Lun. <u>19/21</u> Mer. <u>15/17</u> - <u>19/21</u> Ven. <u>19/21</u> – Sab. <u>15/17</u></p>